

Juha Tanska

MEDITATIIVINEN VALOKUVAUS

Näkökulmia

- ◉ Valokuvaus meditatiivisena katselemisena
- ◉ Valokuva itsen, toisen ja oman elämän myötätuntoisen katselemisen välineenä

Hengelliset aistit

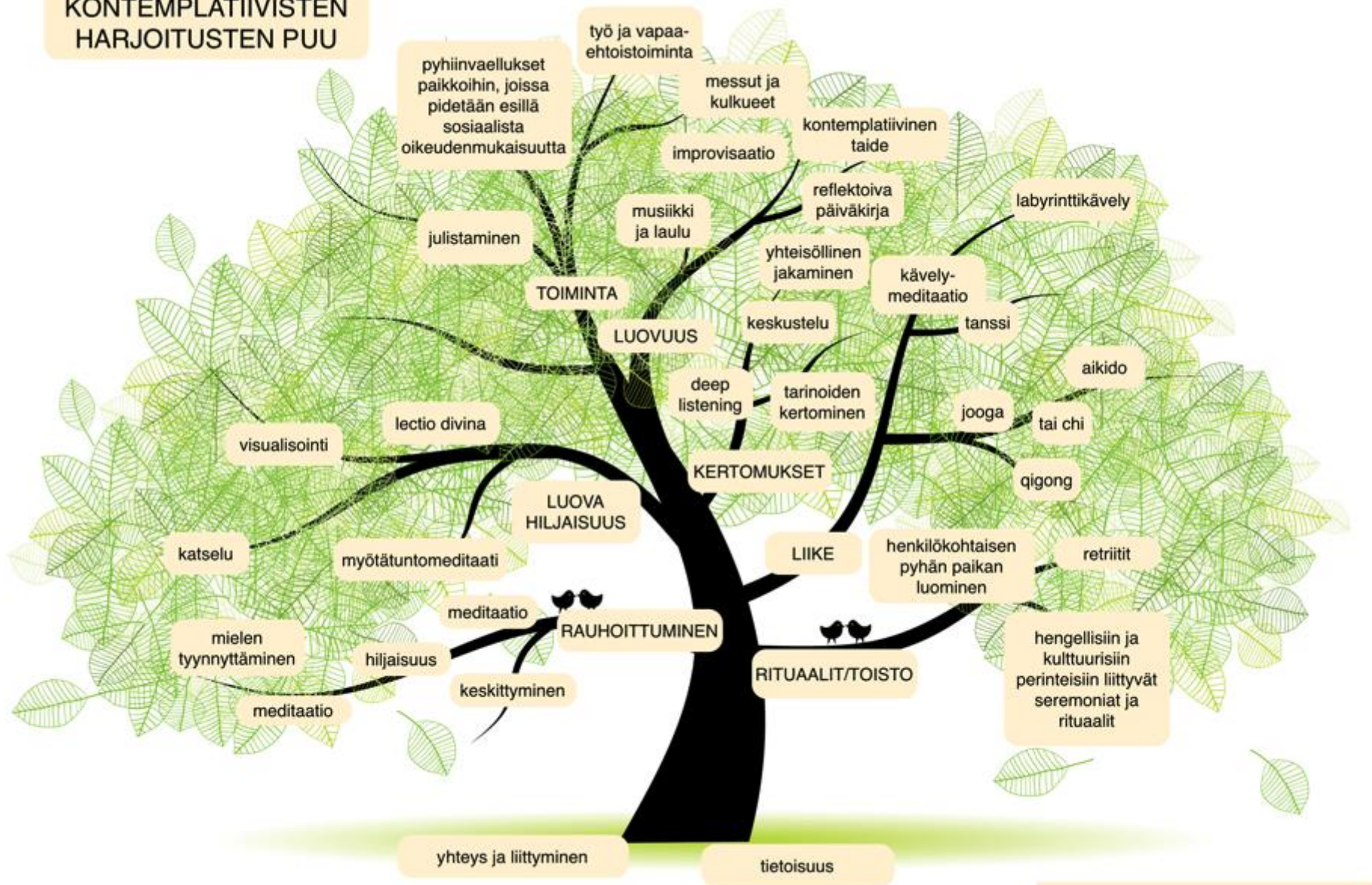
- ◎ 1. Ms. 18:1–3
- ◎ Thomas Mertonin kokemus kadulla
” Näyttää siltä, että mystiikka kukoistaa puhtaimmin keskellä tavallista. Sellaisen mystiikan, voidakseen kukoistaa, täytyy olla valmis kieltäytymään kaikista näennäisistä mystisyyden vaatimuksista.”
- ◎ Sensus Spriritalis (Origenes n. 185–254)

On opeteltava ensin katselemaan
sitä, mikä on tavallista



Thomas Merton, The Sky Hook

KONTEMPLATIIVISTEN HARJOITUSTEN PUU



Kuvan ottajan asenteesta luopuminen

Valokuvaksen sotaisia terminologia:

- Ottaa
- Tarkkailla/väijyä/vaania
- Tähdätä
- Laukaista

On opeteltava vastaanottamaan kuva lahjana!

HARJOITUS:

Hakeudu sinulle mieluisaan paikkaan, jossa tunnet elpyväsi tai kiinnostuksesi heräävän. Viivy valitsemassasi paikassa 15 minuuttia hiljaa katsellen. Tarkastele kokonaisuutta, miljöötä, siitä paljastuvia yksityiskohtia. Voit vaihtaa katselukulmaa, tarkastella paikkaa hieman eri suunnista, ehkä havaita valaistuksen ja tunnelman vaihtelut. Ota lopuksi valokuva (kameralla tai kännykällä) näkymästä tai yksityiskohdasta, johon tuntuu tihentyvän kokemuksestasi jotakin tärkeää. Jos mahdollista tai tuntuu tärkeältä, jaa kuvasi jonkun kanssa

Materiaalia, linkkejä

- Voimauttavan valokuvan käytännöstä sarja YLE Areenassa:
<http://yle.fi/aihe/valokuvan-voimaa>
- Ignatiaaninen valokuvisivusto:
- <http://picturinggod.ignatianspirituality.com>
- Fb-sivu: Hengellisyys valokuvassa

Miten kuvata hengellisyyttä valokuvan avulla?

[https://www.facebook.com/hengellisyyskuva
ssa/?fref=ts](https://www.facebook.com/hengellisyyskuva
ssa/?fref=ts)

Kirjallisuutta

- Book of Contemplative Photography (Little Books of Justice & Peacebuilding) by Howard Zehr Paperback (2005)
- Eyes of the Heart: Photography as a Christian Contemplative Practice by Christine Valters Paintner Paperback (2013)